

# やさしいかいご

2021 新春  
Vol.45

特集

## 「賢く使おう！介護保険」

### ～福祉用具に関するサービスのご紹介～

- 福祉用具展示場の新しい仲間を紹介します！
- やさしいお料理レシピ



# 「賢く使おう」 ～福祉用具に関する

自立した生活を送るための助けになるのが「福祉用具」です。  
介護保険の対象として指定されたものであれば、貸与（レンタル）や購入費の支給

## 介護保険の対象となる福祉用具（貸与（レンタル））

福祉用具（対象者）	内 容
<b>車いす</b> (要介護 2～5)	 <ul style="list-style-type: none"><li>・自走用車いす</li><li>・電動車いす</li><li>・介助用車いす</li><li>・介助用電動車いす</li></ul>
<b>車いす付属品</b> (要介護 2～5)	 <ul style="list-style-type: none"><li>・クッション</li><li>・テーブル</li><li>・電動補助装置（車いすに動力を与えるもの） 等</li></ul>
<b>特殊寝台 〔介護ベッド〕</b> (要介護 2～5)	 <ul style="list-style-type: none"><li>・サイドレール（ベッド柵）が取り付け可能なもので、背上げ、脚上げ、高さ調節ができるもの</li></ul>
<b>特殊寝台付属品</b> (要介護 2～5)	 <ul style="list-style-type: none"><li>・サイドレール（ベッド柵）</li><li>・マットレス</li><li>・ベッド用手すり</li><li>・テーブル</li><li>・スライディングボード等（利用者の体を移動・移乗するためのもの）</li></ul>
<b>床ずれ防止用具</b> (要介護 2～5)	 <ul style="list-style-type: none"><li>・エアーマット</li><li>・その他の材質の全身用マット</li><li>・体にかかる圧を分散させるもの</li></ul>
<b>体位変換器</b> (要介護 2～5)	 <ul style="list-style-type: none"><li>・体の下に入れて、仰向けや横向き、座位などへ姿勢を変えるもの</li><li>※ 体位を保持するだけのものは除く</li></ul>
<b>手すり</b> (要支援 1・2) (要介護 1～5)	 <ul style="list-style-type: none"><li>・床に据え置いて使用するもの 等</li><li>※ 取り付け工事を必要としないもの</li></ul>



# ！介護保険」 サービスのご紹介～

福祉用具には、車いすやベッド、歩行用具など様々な種類があり、  
が受けられます。自分の心身の状態と目的に合った福祉用具を上手に活用しましょう。

## 福祉用具（対象者）

## 内 容

### スロープ

（要支援 1・2）  
（要介護 1～5）



- ・段差解消のためのもので、持ち運びが容易にできるもの
- ※ 取り付け工事を必要としないもの

### 歩行器

（要支援 1・2）  
（要介護 1～5）



- ・歩行時に体重を支え、歩くことを補助するもの
- ・体の前と左右を囲む持ち手がある
- ・車輪タイプや四脚タイプがある

### 歩行補助つえ

（要支援 1・2）  
（要介護 1～5）



- ・松葉杖
- ・口フストランドクラッチ
- ・多点杖 等

### 認知症老人徘徊感知器

（要介護 2～5）



- ・ドアや玄関を通過した時、知らせてくれるもの
- ・ベッドから離れた時、知らせてくれるもの
- ・利用者本人が携帯し、知らせてくれるもの 等

### 移動用リフト

（要介護 2～5）



- ・人の体を持ち上げたり下ろしたりする装置
- ・ベッド、車いす、トイレ、浴槽等との間の移動を補助するもの
- ※ 取り付けに住宅改修を必要としないもの
- ※ つり具の部分は福祉用具購入費支給の対象

### 自動排泄処理装置

- 尿と便を吸引するもの  
（要介護 4・5）
- 尿のみを吸引するもの  
（要支援 1・2）  
（要介護 1～5）



#### 本体のみ

- ・ベッドに寝たままの状態排泄物を処理する装置
- ・尿と便を自動的に吸引するもの
- ・尿のみを自動的に吸引するもの（イラスト）
- ※ 交換可能部品は福祉用具購入費支給の対象

※介護保険対象となる要介護度を記載していますが、体の状況などによっては例外的に利用できる場合もあります。詳しくは担当のいきいきセンターふくおか、またはケアマネジャーにご相談ください。

# 介護保険の対象となる福祉用具（購入費の支給）

福祉用具

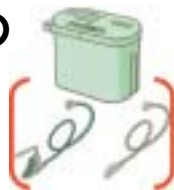
内 容

## 腰掛便座



- ・ポータブルトイレ（室内で利用できるものにかぎる）
- ・和式便器の上に置き腰掛式に交換するもの
- ・洋式便座の上に置いて高さを補う等便座からの立ち上がりを補助するもの

## 自動排泄処理装置の交換可能部品



交換部品のみ

- ・レシーバー、チューブ、タンク等のうち尿や便の経路となるもの
- ・容易に交換できるもの

## 入浴補助用具



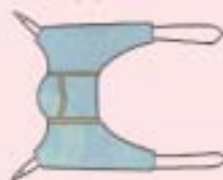
- ・入浴用いす
- ・浴槽用手すり
- ・浴槽内いす（浴槽への出入りを容易にするもの）
- ・入浴台（浴槽の縁にかけて出入りを容易にするもの）
- ・浴室内すのこ（脱衣所と浴室の段差をなくすためのもの）
- ・浴槽内すのこ（浴槽の深さを調節するためのもの）
- ・入浴用介助ベルト 等

## 簡易浴槽



- ・空気式など容易に移動でき、居室で入浴可能なもの

## 移動用リフトつり具の部分



- ・寸法や型などが体に合うもの
- ・移動用リフトにつなぎ合わせることができるもの

●購入費支給の対象用具は、**直接肌にふれるもの（入浴・排泄関連用具）**や、**使うことで用具の形や特性が変化するため再利用できないもの（移動用リフトのつり具）**となっています。

※購入費支給の対象者は、「要支援1・2」、「要介護1～5」の方です。  
利用される方の心身の状況などから利用が想定しにくい用具は、支給の対象にならない場合があります。

# 福祉用具の利用方法



## 《福祉用具貸与(レンタル)の場合》



### ●対象者

- ・「要支援1・2」、「要介護1～5」と認定され、自宅でサービスを利用する人。
- ・要介護度により利用できる福祉用具は異なります。

### ●費用

- ・貸与(レンタル)にかかる費用のうち利用者負担割合分(1割、2割、3割のいずれか)を負担します。
- ・要介護度によって1か月の支給限度額(介護保険から支給される上限額)が決まっています。

### ●利用方法

利用の際は担当のいきいきセンターふくおか、またはケアマネジャーに相談してください。作成されたケアプランに基づいて、指定を受けた事業所(特定(介護予防)福祉用具貸与事業所)から日常生活の自立を助けるための福祉用具が貸与(レンタル)されます。



## 《福祉用具購入費支給の場合》



### ●対象者

- ・「要支援1・2」、「要介護1～5」と認定され、自宅でサービスを利用する人。

### ●費用

- ・要介護度にかかわらず1年間(4月から翌年3月まで)に10万円を上限に、購入費のうち、利用者負担割合分(1割、2割、3割のいずれか)を除いた購入費が支給されます。

### ●利用方法

担当のいきいきセンターふくおか、またはケアマネジャーや、特定(介護予防)福祉用具販売事業所等に相談し、身体状況に適した福祉用具を購入します。

### ※注意点

- ・指定を受けた事業所(特定(介護予防)福祉用具販売事業所)で購入した特定福祉用具に限り購入費(利用者負担分を除く)が支給されます。購入費の支給を受けるには申請が必要です。  
※指定を受けた事業者以外から購入した場合、介護保険の対象となりませんのでご注意ください。
- ・福岡市内の福祉用具貸与事業所・特定福祉用具販売事業所については、福岡市のホームページをご覧ください。

#### 参考資料

財団法人テクノエイド協会 介護保険給付福祉用具情報 <http://www.techno-aids.or.jp/>  
福岡市ホームページ <https://www.city.fukuoka.lg.jp/>  
介護保険 介護サービス事業者ガイドブック ハートページ2020年・福岡市版

# 福祉用具展示場の新し

福祉用具展示場（ふくふくプラザ3階）には、1,562点  
今回は、令和元年度に新たに仲間に加わった

## ◆自動寝返り支援ベッド（介護保険貸与対象用具）

従来の背上げ・脚上げ・高さ調整機能に、左右寝返り支援機能が加わった介護用ベッドです。このベッドは、手元スイッチで、介助はもちろん、自分でも操作して好きな時に寝返り（0～最大30°）ができます。また、24時間の自動運転機能もあり、負担が大きな夜間の寝返り介助の一助になります。自動運転は、寝返り角度（0～10°）や速度、時間など、利用者に応じて設定できます。



右向きに寝返りした様子



ベッドの底板がゆっくりと傾いて寝返りを支援。左側が傾き出すと右側もわずかに傾き、体のすべりを防いでくれます。

商 品 名：自動寝返り支援ベッド（キャスター脚）

全国平均貸与価格：18,126円／月（税込）

※利用者負担は所得に応じて貸与価格の1割、2割または3割となります。

※介護保険を利用せず購入する場合は、購入価格 770,000円（税込）となります。

サ イ ズ：全幅97.2 × 全長210.7 × 全高75.7～109.7cm

メ ー カ ー：フランスベッド株式会社

※展示場では、販売していません。ご希望の方は、販売事業所をご紹介します。お気軽にご相談ください。



## やましい お料理 レシピ

### じゃがいもとコーンのミルク煮

栄養士：岩津 慶子 氏

よく聞くけれど今一つわかりにくい免疫力。年齢と共に低下しやすいとも言われています。寒い季節にはぼかぼか体を温め血行をよくして、全身の細胞に酸素や栄養を行きわたらせる食事を頂きましょう。



# い仲間を紹介します！

(令和2年3月末現在)の福祉用具を展示しています。  
2点の福祉用具をご紹介します。

展示場では、  
きっと新たな発見が  
ありますよ。



## ◆たちあっぷII ひざたち (介護保険貸与対象用具)

ベッドの横に置いて利用できる、立ち上がりを助ける置き型手すりです。手すりはL字型で、つかむ場所が多く、体を支えやすくなっています。また、膝当てで膝を支えることで、立ち上がりや乗り移り時の前すべりや膝折れを防ぎ、転倒・転落のリスクを軽減します。

使用例：立ち上がり



使用例：ベッド→車いす乗り移り



商 品 名：たちあっぷII ひざたち

全国平均貸与価格：5,410円/月(税込)

※利用者負担は所得に応じて貸与価格の1割、2割または3割となります。

※介護保険を利用せず購入する場合は、購入価格 134,200円(税込)となります。

サ イ ズ：全幅66 × 全長66 × 全高73~88cm(4段階調節)

メ ー カ ー：矢崎化工株式会社

※令和2年9月現在、福祉用具展示場では、新型コロナウイルス感染症対策をとっております。

ご来場の際には下記の内容につきまして、ご協力をお願いします。

- ① マスクの着用 ② 来館時の手指消毒または手洗い ③ 発熱や咳、その他体調不良時のご来館をお控えいただく ④ 濃厚接触者追跡調査のための氏名・連絡先の記帳

## 【材料】 2人分

- ジャがいも . . . . . 1個
- 鶏むね肉 . . . . . 60g
- 玉ねぎ . . . . . 1/4個
- ブロッコリー . . . . . 30g
- バター . . . . . 大さじ1
- a { ■ 固形コンソメ . . . . . 1個
- 水 . . . . . 1カップ
- b { ■ コーンクリーム缶 . . . . . 適量
- 牛乳 . . . . . 1カップ
- 塩、コショウ . . . . . 少々

1. ジャがいもは厚さ5mmのいちょう切り、玉ねぎは薄切りにし、鶏むね肉は1.5cm角程度に細かく切る。ブロッコリーは小房に分けて茹でておく。
2. 鍋にバター、鶏むね肉、玉ねぎ、ジャがいもを入れ炒める。
3. aを加え、柔らかくなるまで煮る。
4. bを入れ煮立て、ブロッコリーを加え、塩、コショウで味を調える。

働く家族介護者を応援します！ お気軽にご相談ください。

## 福岡市 働く人の介護サポートセンター



仕事をしながらの介護に関する悩みは大きなものです。

「介護」や「仕事と介護の両立」などの悩みについてのアドバイスのほか、介護保険制度、介護サービス情報や介護離職を防ぐ介護休業制度の紹介などを通じて、皆様を応援します。

福岡市内の企業などへの出張相談も行っております。お気軽にご相談ください。

仕事帰りや日曜日、  
電話での相談もOK! (予約優先)

【開設日】 月・水・金曜日 正午～午後8時  
日曜日 午前10時～午後6時  
※ 祝日・振替休日、年末年始は休み（祝日が日曜の場合は開設）

【場 所】 福岡市役所本庁舎地下1階（福岡市中央区天神1-8-1）

【お問合せ・予約先】 TEL：092-982-5407 FAX：092-982-5409



## 福岡市介護実習普及センター

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39  
福岡市市民福祉プラザ(愛称:ふくふくプラザ)3階

TEL 092-731-8100

FAX 092-731-5361

E-mail f\_kaigon@fukuwel.or.jp

休館日 毎月第3火曜日・12月28日～1月3日  
(第3火曜日が祝日の場合は翌日)

開館時間 午前10時～午後6時

西鉄バス ●「黒門」バス停から徒歩約5分  
●「福大若葉高校前」バス停からすぐ

交通のご案内 福岡市営地下鉄 ●「唐人町」駅から徒歩約7分  
●「大濠公園」駅から徒歩約10分

### 編集後記

今回は、介護保険で利用できる福祉用具を紹介しました。皆様が思われている以上にたくさんの福祉用具があり、びっくりされた方もおられるかと思います。福祉用具は、利用する方の「できる」を助け、介護をする方の「負担」を軽減する働きがあります。介護保険で、賢く福祉用具を活用しましょう。