

やさしいかいご

2022 新春
Vol.47

特集「立ち座りを助ける用具のご紹介」

あっ！と驚く「最新の福祉用具」

やさしいお料理レシピ



「立ち座りを助ける用具のご紹介」

高齢で足の力が弱くなる、関節の病気などで起き上がりや立ち座りが困難になる方は少なくありません。

今回は、布団や床、椅子などからの立ち座りを助ける福祉用具についてご紹介します。



《 床置き型手すり 》



床に置くだけで使える手すりです。

ベッド・布団からの起き上がりや、ソファや椅子からの立ち座りを助ける用具です。



商品名：ルーツ サイドタイプ

福祉用具の全国平均貸与価格：221円/月（税込）（1割負担の場合）

介護保険福祉用具貸与対象商品です（要支援1～要介護5の人）

利用者負担は所得に応じて貸与価格の1割、2割または3割となります。

介護保険を利用せずに購入する場合は、購入価格61,380円（税込）となります。

メーカー：株式会社 モルテン

今回、紹介している用具は、すべて介護実習普及センター内の「福祉用具展示場」に展示しています。ぜひ、ご来場の上お試しください。



《 電動昇降座椅子 》



スイッチ操作で座椅子が上下に動きます。
腰・膝に負担をかけずに立ち座りできます。



ワイヤーリモコンで
ご自身の押しやすい位置で
操作できます。



商品名：独立宣言リクライニング

福祉用具の全国平均貸与価格：1,654円/月（税込）（1割負担の場合）

介護保険福祉用具貸与対象商品です（要介護2～5の人）

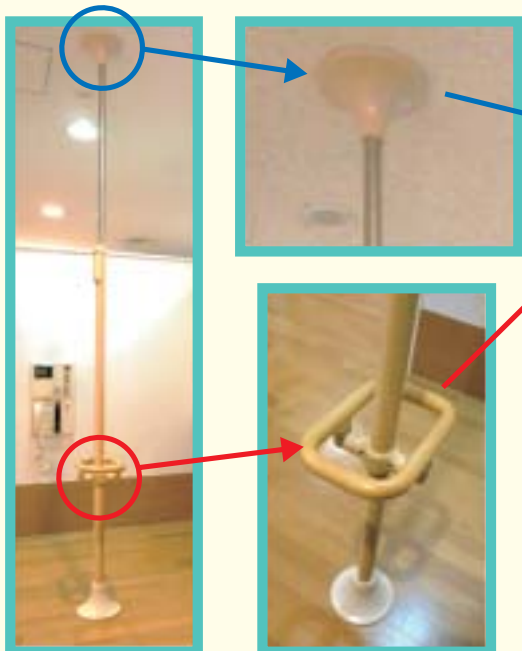
利用者負担は所得に応じて貸与価格の1割、2割または3割となります。

介護保険を利用せずに購入する場合は、購入価格360,800円（税込）となります。

メーカー：株式会社 コムラ製作所



《 突っ張り型手すり 》



天井と床で突っ張らせ、しっかりと固定します。

手すりを上から押さえ込むことや、手すりをつかみ体を引き込むことで、立ち座りを助ける用具です。



商品名：ベスポジe 基本セット（丸型天井ベース）+ 角型手すり
福祉用具の全国平均貸与価格：404円/月（税込）（1割負担の場合）

介護保険福祉用具貸与対象商品です（要支援1～要介護5の人）。

利用者負担は所得に応じて貸与価格の1割、2割または3割となります。

介護保険を利用せずに購入する場合は、購入価格77,000円（税込）となります。

メーカー：DIPPER ホクメイ株式会社

♥ 《トイレリフト》



スイッチ操作で便座が上下に動きます。
便座への立ち座りを助ける用具です。



ワイヤーリモコンです。
昇降はスイッチ操作時のみ作動します。



商品名：トイレリフト

購入価格：204,600円（税込）

介護保険福祉用具購入対象商品です（要支援1～要介護5の人）。

利用者負担は所得に応じて購入価格の1割、2割または3割となります。

メーカー：TOTO株式会社

参考文献：福祉用具プランナーテキスト 財団法人テクノエイド協会
福祉用具選定支援書 財団法人テクノエイド協会



あっ! と驚く「最新の福祉用具」



《 離床支援ベッド マルチポジションベッド 》

ボタンひとつで「寝た姿勢」から「腰かけた姿勢」、さらに「立ち上がり姿勢」までを支援する電動ベッドです。

1. 寝た姿勢



背上げと脚上げ機能で角度を調節し、好みの「寝た姿勢」をとることができます。



背上げと連動して両サイドの床板が体を包み、転落や腕のベッド柵などへの挟み込みを予防します。

2. 腰かけた姿勢



足裏を床につけ、安定した「腰かけた姿勢」をとることができます。

身長に合わせた高さ調節や、背もたれ・座面の角度調節の機能があります。



やさしいお料理 レシピ

和風ミートローフ

にのさかクリニック 在宅栄養専門管理栄養士
小淵 智子 氏

今回は、^か噛む機能が低下した方が家族と同じメニューの食事ができるように、調理方法を工夫したメニューをご紹介します。

家族と同じメニューで「玉ねぎをすりおろして使う」「よく練る」「ホイルで包み蒸し焼きにする」、このひと手間が調理のポイントです。



3. 立ち上がり姿勢



座面、背もたれが傾斜しそのままお尻を持ち上げることで、「立ち上がり姿勢」や移乗をサポートします。

介助が必要な場合も、介助者の負担が軽減します。

< ベッド本体 + 専用グリップ + マットレスセット >

介護保険福祉用具貸与 参考価格

- 固定脚タイプ 1,900円（非課税）/月（1割負担の場合）

介護保険を利用せずに購入する場合の購入価格は、952,000円（非課税）です。

- キャスター脚タイプ 2,088円（税込）/月（1割負担の場合）

キャスター脚を取り付けた場合、ベッドは課税品となり、付属品のマットレスやサイドレールなども課税品となります。

介護保険を利用せずに購入する場合の購入価格は、1,069,200円（税込）です。

サイズ

- 固定脚タイプ : 幅 1200mm × 長さ 2060mm × 高さ 860~1260mm × フレーム高 350~750mm
- キャスター脚タイプ : 幅 1300mm × 長さ 2060mm × 高さ 860~1260mm × フレーム高 350~750mm

メーカー フランスベッド株式会社

介護保険福祉用具貸与対象商品です（要介護2～5の人）。

ご希望の方は、担当のケアマネジャーまたは、当センターへお問い合わせください。

利用者負担は所得に応じて貸与価格の1割、2割または3割となります。



【材料】（4人分）

- 合いびきミンチ・・・ 240g
- 玉ねぎ・・・ 1/2個
- 生姜・・・ 1片
- ニンニク・・・ 1片
- 白練りごま・・・ 大さじ1
- 卵・・・ 1個
- 塩・・・ 少々
- パン粉・・・ 大さじ3

【ソース】

- トマトピューレ・・・ 80g
- とんかつソース・・・ 大さじ1
- 玉ねぎ・・・ 1/10個

【作り方】

玉ねぎはすりおろしておく。ミンチ肉、おろした生姜、ニンニクと白練りごま、卵、塩、パン粉を加えよく練っておく。アルミホイルに を小判型に整えて包み、フライパンに入れ、水を50管ぐらいフライパンに入れ蓋をして蒸し焼きにする。中火から弱火で20分程度焼く。冷ましてから切り分ける。ソースの材料の玉ねぎをすりおろし、他の材料と一緒に鍋に入れ、沸騰させ火からおろす。ミートローフを切り分け皿に盛り、上からソースをかける。

ちょっとひといきしませんか？

『家族介護者のつどい』

「悩んでいるのは私だけじゃないんだ」「みんなはどうやって介護をしているのだろう」...
家族を介護している中での日頃の悩みや気持ちなどを共有する介護者同士の意見交換・懇親会、
相談員による介護に関する個別相談会を行います。介護に関する講座やリラックスできる体験
講座なども開催しています。お気軽にご参加ください。

対 象

福岡市内にお住まいで、要支援または要介護認定を受けた家族を在宅で介護している方
ご参加の際には事前予約が必要です。

開催日程・内容

月1回、市民センターなどで開催

介護に関する講座・座談会・福祉用具ミニ展示・介護相談

詳細は市政だよりをご覧ください、当センターへおたずねください。

お申し込み・お問い合わせ

福岡市介護実習普及センター まで（連絡先は下記参照）



交通のご案内

**福岡市営
地下鉄**

「唐人町」駅から徒歩約7分
「大濠公園」駅から徒歩約10分

西鉄バス

「黒門」バス停から徒歩約5分
「福大若葉高校前」バス停からすぐ

福岡市介護実習普及センター （福祉用具展示場 常設）

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39
福岡市市民福祉プラザ（愛称:ふくふくプラザ）3階

TEL 092-731-8100

FAX 092-731-5361

E-mail f_kaigon@fukuwel.or.jp

HP <http://kaijitu.fukuwel.or.jp>

休館日 毎月第3火曜日・12月28日～1月3日
（第3火曜日が祝日の場合は翌日）

開館時間 午前10時～午後6時

編集 後記

あっ！と驚く「最新の福祉用具」いかがでしたか？数年前に「こんな用具があったらいいのに」と言っていた用具が、現実的になってきました。福祉用具の世界にもAI（人工知能）やIoT（モノのインターネット）が取り入れられた「介護ロボット」と呼ばれる福祉用具が誕生しています。当センターでは電動アシスト歩行車、毎回排泄物を包装できるポータブルトイレ、動物ぬいぐるみコミュニケーションロボットなどの「介護ロボット」を展示しています。ぜひ、お試しにご来場ください。