

令和4年度

# 『家族介護者のつどい』のご案内



ちょっとひといきしませんか？



## ＜対象＞

福岡市内にお住まいで、要介護認定を受けた家族を在宅で介護している方

## ＜開催日程＞

月1回 開催（日時・会場は裏面をご覧ください。）

※詳細は市政だよりをご覧ください。当センターへおたずねください。

## ＜内容＞



- ・介護者同士の情報交換・交流
- ・当センター相談員による個別相談会
- ・介護に関する講座
- ・介護者自身のリラックスにもなる講座 など



※ご参加の際には電話かFAX・メール・来所にて事前申し込みが必要です。



## ◆お申し込み・お問い合わせ◆



### 福岡市介護実習普及センター

福岡市中央区荒戸3-3-39 ふくふくプラザ3階

【TEL】092-731-8100 【FAX】092-731-5361

【メール】f\_kai gon@fukuwel.or.jp

【ホームページ】<https://kaijitu.fukuwel.or.jp>



## ❀ 家族介護者応援メールマガジン ❀

より手軽に介護に関する情報を入手できるよう、ご家族を介護されている方を対象にメールマガジンを配信しています！

家族介護者向けのイベント情報や介護保険サービスに関するご案内をお知らせしています（配信は不定期）。お仕事や介護の合間にご一読いただき、お役立てください。

※登録方法※ 右のQRコードからも登録できます。

(1) 福岡市のホームページで「メールマガジン」を検索。

(2) 「福岡市のメールマガジンについて」の案内にしたがって

登録してください。



登録はこちらから  
ぜひご登録ください！