介護のこと●もっと知りたいあなたの●ハートフル情報誌

やさしいかいご

2023 夏
Vol.50

特集 福祉用具展示場へ加わった新たな仲間のご紹介

- 新しい発見！！　企画展示
- やさしいお料理レシピ

福岡市介護実習普及センター　検索

福祉用具展示場へ加わった新たな仲間のご紹介

福岡市介護実習普及センターは「見て、触れて、試せる」福祉用具の展示場です。

現在、約1,500点の福祉用具を展示しており、開館時間中は、どなたでも自由にご見学や用具に関するご相談が可能です。

今年は、85点の新しい仲間が加わって、皆さまのご来場を心待ちにしております。

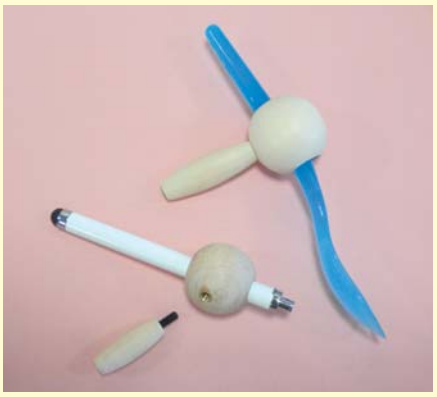
今回は、その中のいくつかをご紹介します。

展示場の開館時間は
10：00～18：00です。
詳細は裏表紙をみてね♥

ペン玉

筆記具・スプーン・フォーク・歯ブラシなどの柄が細い道具に取り付けることで握りやすくする玉状の自助具です。筆記具などの柄を球の中心の穴に入れ、付属のレンチでねじを固定します。

グリップを外し玉のみでも使用できますが、グリップを付け使用することで、更に握りやすくなり安定します。



ねじ止めだから
ズレない！すぐはずせる！

メーカー：有限会社　ウインド

販売価格：1,200円（税抜）

小玉（2歳ぐらい～）	：直径30㎜ 穴径10～14㎜
大玉（12歳ぐらい～）	：直径35㎜ 穴径10～14㎜

移乗サポートロボット　Hug（ハグ） L1

コンパクトで準備や操作が簡単♪　安心安全に体をしっかりとサポートしてくれる移乗サポートロボットです。

立ち上がりが困難な方の立ち上がりをサポートしてくれます。

つり具などが必要ないため、準備に時間がかかりません。

簡単リモコン操作

便座や車いすへの移乗や脱衣介助も簡単にできるようになります。

メーカー：株式会社　FUJI

販売価格：880,000円（非課税）

要介護2～5の方は介護保険でレンタルできます

寸法：88×55×85～120cm　　総重量：30kg　　耐荷重：100kg

バッテリー：充電式（フル充電8時間）　最大使用回数100回（使用環境により異なる）

座・ビューティフォーパンツ

膝周りにタックを入れることで座った状態でも裾があがらず、足首が出にくい作りになっています。
足首の冷え防止にもなりますね。

タックを入れることで、膝へのしめつけ感もなく、長時間座った状態でも快適なはき心地です♡

足首が出にくい!!

でも
普通のズボンだと…

メーカー：株式会社　ケアファッション
販売価格：7,980円（税抜）

サイズ：M／L／LL
色：婦人：ベージュ・ブラック
　　紳士：グレー・ネイビー
素材：ポリエステル100%（年間素材）
　　ウエスト：総ゴム

メロディ スムーズ グランデ

横押しタイプのショッピングカートです。
4輪とも360度回転するキャスターで動きがスムーズです。

バッグの開口部分は口金入りでがま口風に大きく開くので、荷物の出し入れがしやすいです。
なんと、保冷仕様になっています!

ハンドルはワンタッチで高さ調整ができます。
また、駐車ブレーキ付きで便利です♡

メーカー：株式会社　島製作所

販売価格：23,000円（税抜）

サイズ：幅23.5×奥行37×高さ68～84(5段階／4cm) cm　　車輪サイズ／前輪10×後輪10cm
重さ／2.5kg　　バッグ積荷重／8kg
材質／バッグ：表地：(アーガイル・花柄ドットショコラ) ポリエステル・(キルティングBK) ナイロン
裏地：ナイロン　　フレーム：アルミ

❤ お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください！！❤
お待ちしています 😊

新しい発見!! 企画展示♪♪

福岡市介護実習普及センターは、福祉用具や介護技術の普及啓発を目的とした福祉用具の展示場です。常時1,500点以上の福祉用具を展示していますが、それとは別に、展示場の入り口では2カ月ごとにテーマを決めて様々な商品をご紹介する「企画展示」を行っています。

やさしいお料理 レシピ

夏バテ対策レシピ

トマトとレバーの炒め物

にのさかクリニック　在宅栄養専門管理栄養士
小渕　智子氏

今回は、夏に不足しがちなビタミンとタンパク質がしっかりとれる料理をご紹介します。

トマト・レバー・卵を、ウスターソースで炒めたあっさりとした食べやすいおかずです。

◎作り方のポイント

レバーの臭みをとるために、レバーの血をしっかり洗い流し、水気を拭きとりましょう

※レバーは毎日食べると、ビタミンAのとり過ぎになります。目安は週1～2回程度です。

テーマは「相談時に問い合わせが多い物」や「ちまたで話題の物」などを中心に決定！

過去のテーマ
・健康をサポートする介護食
・なるほどアイデアグッズ
・フットケアグッズ　　他

その他テーマに沿って、皆さまの生活に活用していただけるような商品を多数ご準備しております。
ぜひ、お立ち寄りください♪

月のテーマについては、広報誌（福岡市政だより、福岡市市民福祉プラザ情報紙「ふくふくプラザだより」、社会福祉法人福岡市身体障害者福祉協会発行「ときめきＦｕｋｕｏｋａ」）をご確認ください。
商品の販売や貸し出しは行っておりませんが、購入方法をご案内いたします。
ご不明な点はぜひ相談員にご相談ください。

＜お問い合わせ先＞
福岡市介護実習普及センター　　※本誌、裏面をご参照ください。

【材　料】２人分

◆ レバー	……	150ｇ
▲ おろしにんにく	……	小さじ２
▲ 塩	……	少々
◆ トマト	……	中ぐらい１個
◆ 卵	……	１個
● 酒	……	小さじ１
● 塩	……	少々
● 砂糖	……	少々
◆ サラダ油	……	大さじ１
◆ おろし生姜	……	小さじ２
★ ウスターソース	……	大さじ１
★ 塩・こしょう	……	少々

【作り方】

① レバーをカットし、レバーの血は流水でしっかり洗い流し、水気をキッチンペーパーなどで拭き取る。
② レバーをボウルに入れ、▲を揉みこんでおく。
③ トマトは、縦４等分にしていちょう切りにする。
④ 卵は、割りほぐし、●を加え混ぜ合わせておく。
⑤ フライパンにサラダ油をひき、火にかけ、おろし生姜を炒め、香りが出たら②レバーと③トマトを炒める。
⑥ ★で味を調え、③の溶き卵を流し入れて強火にし、全体をからめる。

福岡市働く人の介護サポートセンター

仕事と介護の両立を支援する、介護保険制度や介護休業制度などのご紹介や両立するためのアドバイスを行っています。

介護を一人で抱え込まず、色々な制度を利用しながら仕事と介護の両立を考えてみませんか。

仕事終わりや日曜日にも相談ができます。

《お申し込み・相談方法》

- ◆ 来　所
- ◆ 電　話
- ◆ メール

※　福岡市内企業への出張相談会も行っています。

※　メールでの相談は、介護に関する一般的な相談や情報提供などにとどまります。

※　個別ケースの相談については、電話か来所にてご相談ください。

E-mail cdf764886@tau.bbiq.jp

交通のご案内

福岡市営地下鉄
- ●「唐人町」駅から徒歩約7分
- ●「大濠公園」駅から徒歩約10分

西鉄バス
- ●「黒門」バス停から徒歩約5分
- ●「福大若葉高校前」バス停からすぐ

福岡市介護実習普及センター

（福祉用具展示場）

〒810-0062　福岡市中央区荒戸3丁目3-39
福岡市市民福祉プラザ（愛称：ふくふくプラザ）3階

TEL	092-731-8100
FAX	092-731-5361
E-mail	f_kaigon@fukuwel.or.jp
HP	https://kaijitu.fukuwel.or.jp
休館日	毎月第3火曜日・12月28日～1月3日（第3火曜日が祝日の場合は翌日）
開館時間	午前10時～午後6時