

6月の介護講座

受講料無料!

《学んで実践!介護講座》

10:00~12:00 福祉用具展示場にて

6月1日(土)・12日(水)

『介護ベッドを正しく使おう』

介護ベッドやマットレスの種類と、ベッドの機能を利用した負担の少ない起き上がり方法について学びます。

6月15日(土)・26日(水)

『滑らせてらくらくベッド上の移動』

ベッド上での移動を助ける用具と負担の少ない移動方法について学びます。

《どうする!緊急時の対応》

13:30~15:30 502研修室にて ※6月6日は交流ひろば

急変時や災害時などの緊急時に対する不安を軽減し、いざという時に落ち着いて行動ができるよう正しい対応について学びます。

6月6日(木)

『急変時に慌てない!』

~救命講習入門コース~

6月13日(木)

『災害発生!あなたはどようする?』

~クロスロードゲーム~

6月20日(木)

『大切なものを守る!』

防災への日頃の備え』



6月4日(火)

《今日から使える介護1日講座》

10:00~16:00 福祉用具展示場にて

介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を1日で集中的に。

- ① 『動かし方の基本』
- ② 『楽にできるパジャマ交換』
- ③ 『動かして知る車いすの使い方』

6月8日(土)

《自助具製作教室》

13:00~16:00

福祉用具展示場にて

『食事用エプロン』
を作ります。

※8日、11日は材料費が必要です。

6月11日(火)

《テーマ別料理教室》

10:00~13:00

調理実習室にて

『高たんぱく食で
低栄養予防』

6月19日(水)

《介護者のための体と心の健康講座》

13:30~15:30 音楽室にて

『歌って笑ってリフレッシュ♪』

心身のリラックスやストレス緩和の効果があるといわれる音楽療法の体験

福岡市介護実習普及センター

お申し込み
お問い合わせ

【TEL】 092-731-8100 【FAX】 092-731-5361
【メール】 f_kaigon@fukuwel.or.jp