

受講料無料!

10月の介護講座

10月1日(火)

《今日から使える介護1日講座》

10:00~16:00 福祉用具展示場にて
介護をするためにこれだけは知っておきたい知識
と技術を1日で集中的に

- ① 『動かし方の基本』
- ② 『楽にできるパジャマ交換』
- ③ 『動かして知る車いすの使い方』

《なかなか聞けない排泄のこと》

14:00~16:00 交流ひろばにて

排泄のメカニズム、排泄障がいの原因や症状、紙おむつ・尿とり
パッドの知識と、状況に応じた活用法

10月2日(水) ① 『人には聞けない排尿トラブル』

10月9日(水) ② 『人には聞けない排便トラブル』

10月16日(水) ③ 『知っておきたいおむつ選び』

10月23日(水) ④ 『知っておきたいおむつの当て方』

※④を受講希望の場合は、必ず③を受講してください。

10月12日(土)


《自助具製作教室》

14:00~16:00 福祉用具展示場にて

『ソックスエイド』

を作ります

※材料費が必要です



《学んで実践!介護講座》

(土)11:00~13:00 (木)10:00~12:00 福祉用具展示場にて

10月5日(土)・10日(木)

『立ち上がりを楽しもう』

立ち上がりを楽しむポイント、活用できる用具の正しい使い方と介助方法

10月19日(土)・24日(木)

『歩行を助ける用具と靴選び』

杖・歩行器の選び方と正しい使い方、靴選びのポイント

10月22日(火)

《断捨離~介護が始まる前に住まいを整える!~》

14:00~16:00 601研修室にて

介護生活が始まると後回しになりがちな家の中の整理整頓を早めに始めることで、介護に必要な空間と心の余裕づくりについて学ぶ

10月25日(金)

《介護者のための体と心の健康講座》

13:30~15:30 502研修室にて

『アロマで心と体をリフレッシュ』

アロマの香りが心身に与える効果や手軽に生活に取り入れる方法、アロマを利用したマッサージを体験

お申し込み・お問い合わせ

福岡市介護実習普及センター

[TEL] 092-731-8100 [FAX] 092-731-5361

メール f_kaignon@fukuwel.or.jp

