

# 2月の介護講座

受講料  
無料!

## 《学んで実践!介護講座》

(土)11:00~13:00 (木)10:00~12:00  
福祉用具展示場にて

2月1日(土)・13日(木)

### 『心地よい排泄のために』

排泄のしくみと本人の身体状況や目的に応じた用具の選び方・使い方

2月15日(土)・27日(木)

### 『おむつを知って上手に当てよう』

紙おむつ・尿とりパッドの種類と特徴、ベッド上でのおむつ交換のポイント

2月4日(火)

## 《今日から使える介護1日講座》

10:00~16:00 福祉用具展示場にて

介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を1日で集中的に

- ① 『動かし方の基本』
- ② 『楽にできるパジャマ交換』
- ③ 『動かして知る車いすの使い方』

2月8日(土)

## 《自助具製作教室》

14:00~16:00 福祉用具展示場にて

『長柄シャンプーブラシ』を作ります。

※材料費が必要です。



2月7日(金)

《スキマ時間に取り入れよう!  
骨盤底筋体操で尿もれ予防》

14:00~16:00 交流ひろばにて

比較的若い方にもみられる尿もれの原因の一つである  
骨盤底筋(体の一番下で臓器を支える筋)の筋力低下に  
ついて知り、正しい骨盤底筋のトレーニング方法を体験

《一緒に歩むための認知症介護講座》

13:30~15:30 601研修室にて(※2月5日は13:00~15:00)

認知症の人を理解し支えるために、認知症についての知識と公的サービス・制度を学ぶ

2月5日(水) 『認知症を理解しよう』

2月12日(水) 『こんな時はどうするの? 認知症の人への関わり  
[本人の気持ち編]』

2月19日(水) 『こんな時はどうするの? 認知症の人への関わり  
[ちょっと気になるあの人編]』

2月26日(水) 『認知症の人の暮らしを守るための支援』

2月25日(火)

《ユマニチュード®講座 ~コミュニケーション・ケア技法~》

10:00~12:00 交流ひろばにて

認知症の人へ優しさを届けるコミュニケーション・ケア技法の一つ  
「ユマニチュード」の基本的な技術「見る」「話す」「触れる」を体験

福岡市介護実習普及センター

お申し込み  
お問い合わせ

【TEL】092-731-8100 【FAX】092-731-5361  
【メール】f\_kaignon@fukuwel.or.jp