

4月の介護講座

受講料
無料!

《学んで実践! 介護講座》

10:00~12:00 福祉用具展示場にて

4月5日(土)・9日(水)

『立ち上がりを楽しみましょう』

立ち上がりを楽しむポイント、活用できる用具の正しい使い方と介助方法

4月19日(土)・23日(水)

『歩行を助ける用具と靴選び』

杖・歩行器の選び方と正しい使い方、靴選びのポイント

4月8日(火)

《今日から使える介護1日講座》

10:00~16:00 福祉用具展示場にて

介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を1日で集中的に

- ① 『動かし方の基本』
- ② 『楽にできるパジャマ交換』
- ③ 『動かして知る車いすの使い方』

4月12日(土)

《自助具製作教室》

14:00～16:00

福祉用具展示場にて

『読書台』を作ります。
※材料費が必要です。

4月17日(木)

14:00～16:00 502研修室にて

《人生の最終段階を共に歩む
～家族のための終末期ケアガイド～》

人生の最終段階において自分の大切な人が自分らしく人生を全うできるよう、
家族として知っておきたい情報や状態の変化への対処法、心構えなどについて

4月22日(火)

《介護者のための体と心の健康講座》

13:30～15:30 交流ひろばにて

『心の健康を支えるジャーナリング(書く瞑想)』

自分の感情や考えが整理でき、ストレス軽減に役立つジャーナリング(書く瞑想)について

福岡市介護実習普及センター

お申し込み
お問い合わせ

【TEL】092-731-8100 【FAX】092-731-5361
【メール】f_kaigon@fukuwel.or.jp