

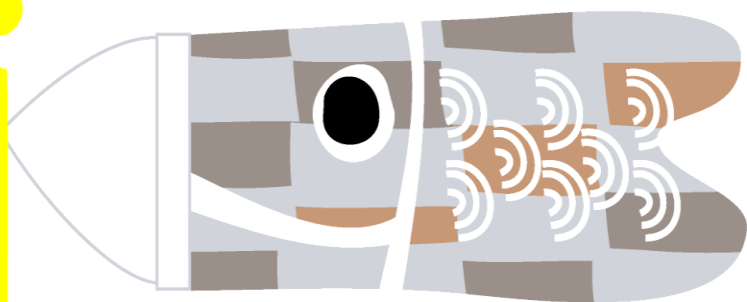
5月の介護講座

受講料
無料!

5月2日(金)

《口腔ケアでフレイルを予防しよう!
～健口で健康～》

14:00～16:00 交流ひろばにて



お口の機能についての知識と、お口の機能の衰え(オーラルフレイル)が全身に及ぼす影響、毎日の生活の中でできる口腔ケアの方法、お口の機能を高める健口体操など



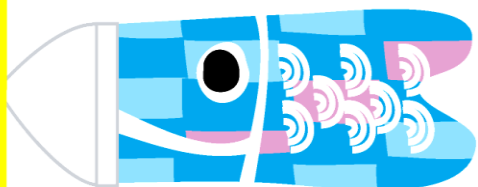
5月8日(木)

《介護者のための体と心の健康講座》

13:30～15:30 交流ひろばにて

『座ってできる椅子ヨガ』

介護や仕事、家事のスキマ時間に気軽にできる椅子ヨガを体験



5月10日(土)

《自助具製作教室》

14:00～16:00 福祉用具展示場にて

『片手で使える食器洗いスポンジ』

を作ります。

※材料費が必要です。



《なかなか聞けない排泄のこと》

14:00～16:00 交流ひろばにて ※④は502研修室

排泄のメカニズム、排泄障がいの原因や症状、紙おむつ・尿とりパッドの知識と状況に応じた活用法を学ぶ

- ① 5月1日(木)「人には聞けない排尿トラブル」
- ② 5月15日(木)「人には聞けない排便トラブル」
- ③ 5月22日(木)「知っておきたいおむつ選び」
- ④ 5月29日(木)「知っておきたいおむつの当て方」

※④を受講希望の場合は、必ず③を受講してください。

《学んで実践！介護講座》

10:00～12:00 福祉用具展示場にて

5月3日(土)・14日(水)

『自分に合った車いす選びと介助』

本人の身体状況や目的に応じた車いす選びのポイントと、安全で負担の少ない介助方法

5月17日(土)・28日(水)

『滑らせてらくらく車いす移乗』

移乗用具の種類と特徴、安全で負担の少ない車いすへの移乗方法

5月19日(月)

《断捨離 ～介護が始まる前に住まいを整える!～》

14:00～16:00 601研修室にて

在宅介護をするにあたって、快適で安全なケア環境を整えるための「断捨離」の実践方法とシンプルで快適な生活空間の作り方

福岡市介護実習普及センター

お申し込み
お問い合わせ

【TEL】 092-731-8100 【FAX】 092-731-5361
【メール】 f_kaigon@fukuwel.or.jp