

1月の介護講座

受講料無料!

《学んで実践!介護講座》

(木)10:00~12:00 (土)11:00~13:00
福祉用具展示場にて

1月8日(木)・17日(土)

『入浴用具の選び方と活用法』

浴室や身体状況に応じた入浴用具の選び方・使い方

1月29日(木)・31日(土)

『安全な入浴の方法』

介助での浴槽出入りのポイントや
入浴用具を利用した入浴の方法

《人生100年時代の老い支度》

13:30~15:30 601研修室にて

安心した老後を過ごすために今から備えておきたい知識について

1月14日(水) ①『ポジティブ・エイジング~「老化」を「老華」に~』

1月21日(水) ②『もしもに備える遺言』



午

1月10日(土)

《自助具製作教室》

14:00～16:00

福祉用具展示場にて

『太柄スプーンや太柄ペン』

を作ります。 ※材料費が必要です。



1月15日(木)

《介護者のための体と心の健康講座》

13:30～15:30 音楽室にて

『歌ってリフレッシュ♪～音楽療法～』

大きな声で歌を歌って、歌に合わせて体も動かして、日頃のストレスを楽しく発散

1月24日(土)

《ゆる～く備える親の介護講座》

14:00～16:00 501研修室にて

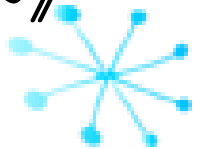
働き世代を中心に、介護が突然始まっても慌てないように、仕事と介護を両立させるために
知っておきたい知識と、親と自分自身の介護予防の方法について

1月26日(月)

《口腔ケアでフレイルを予防しよう!～健口で健康～》

14:00～16:00 交流ひろばにて

お口の機能についての知識と、お口の機能の衰え(オーラルフレイル)が全身に及ぼす影響、
毎日の生活の中でできる口腔ケアの方法、お口の機能を高める健口体操など



1月28日(水)

《食事介助・どうやってするの?》

13:30～15:30 交流ひろばにて

食事をする時の飲み込みの仕組みや、食事介助のポイントと
実技、食事に役立つ福祉用具について

福岡市介護実習普及センター

お申し込み
お問い合わせ

【TEL】 092-731-8100 【FAX】 092-731-5361
【メール】 f_kaigon@fukuwel.or.jp