

# やさしいかいご

2026 新春  
Vol.55

特集

## 展示場にはこんな用具もあるよ！

- ユニバーサルデザインフードとは？
- やさしいお料理レシピ  
(区分2相当・やわらか松風焼き)



福岡  
100 何歳でも  
チャレンジできる  
未来のまちへ

アジアのリーダー都市へ  
FUKUOKA NEXT

福岡市介護実習普及センター

検索

## ・特集・展示場にはこんな用具もあるよ!!

展示場には、常時約1,500点の福祉用具等が展示されています。

展示品は介護で使用する物ばかりではありません。

あなたや身近な人の毎日を、ちょっと楽にするヒントがあるかもしれません。

例えば、介護用のシリコンスプーンは、瓶のジャムを最後まですくい取れたり…。

展示場の奥まで、福祉用具を体験しながら探検してみませんか？

お子様連れの方もお気軽にご来場ください。



タブレットを  
持って  
行こうかな♪

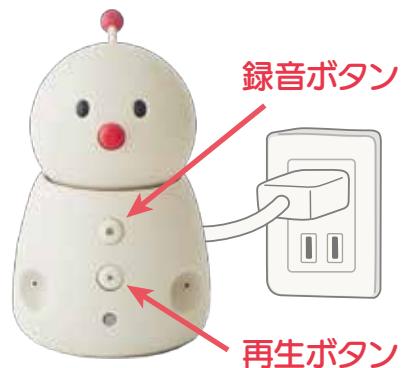


※展示場では、用具のレンタルや販売は行っておりません。

ご希望の方には、レンタルや購入希望品の販売事業所をご案内いたします。

## BOCCO emo (ボッコ エモ) LTE レンタル モデル

スマートフォンを持たない家族とメッセージのやり取りができます。Wi-Fiは使いません。BOCCO emoは声と文字でメッセージのやり取りができます。  
(スマートフォンアプリから送った文字のメッセージはBOCCO emoが声で読み上げます)



★つぶやきに反応したり、おしゃべり機能で楽しく会話できます。

★リマインダー機能で、日々の服薬からお誕生日などの重要な予定をお知らせしてくれます。

★防災情報もお知らせしてくれます。

全長：9.5cm  
全幅：9.5cm  
全高：14.1cm  
重量：400g  
材質：カスタム ABS樹脂など

レンタル月額¥2,970（税込み）  
(LTE レンタルモデル)  
メーカー：ユカイ工学株式会社

※メーカーHPに  
BOCCO emo の  
活用事例が載っています



購入の Wi-Fi モデルもあります。詳細は右記メーカーへ

## BOCCO emo + 積み木センサ

センサを組合わせることで 見守りやコミュニケーションを更に豊かにできます。

※BOCCO emo とセンサは 10m 以内に設置。



鍵センサ：サムターン鍵の開閉を感じ（別売り）



人感センサ：人やペットが前を通ると反応（別売り）



部屋センサ：部屋の照明 on/off を感知  
温度・湿度をもとに、熱中症の危険性をお知らせ（別売り）



振動センサ：ドアに設置すると、開閉などを感知して、  
お出かけや帰宅を通知（付属品）

展示場の BOCCO emo に「エモちゃん！おめでとう❤」と呼びかけてみてね。



## アームスリングケープ

三角巾やアームスリングを必要とする方に。  
(三角巾とケープが一体化した服)

- ①1人で片手で簡単に着脱できる。
- ②首を痛めない、疲れない。
- ③肩と首回りがあたたかい。(三角巾では上着が着にくく、着ても首元が開きがち。)
- ④自宅で洗濯可。(裏返して、洗濯ネットに入れて日陰に平干し)
- ⑤三角巾が不要になんて、服としてそのまま着られる。



アームスリングケープ  
(ネイビーとグレーの2色)  
素材: ポリエステル・ポリウレタン  
価格: 14,850円(税込み)  
メーカー: 株式会社ケアウイル



### 機能と見た目を兼ね備えた アームスリングケープを着てみよう！(右腕編)

①机に置く



ここから親指を出す

②右腕を入れ、親指を出す ③襟の後方と後ろ身頃を掴んで頭から被る



ここから右腕を入れる



④肩の位置を合わせて、整える



片手で着られた！



衣料品のコーナーに  
展示しているよ。



## 頭部保護帽

衣料品のコーナーに展示しているよ。



頭部を保護する機能性だけでなく、見た目も大事にした頭部保護帽。

インナーと本体が分離可能



L : 頭囲 58~60cm

M : 頭囲 55~57cm

重さ : 160g



L : 頭囲 58~60cm

M : 頭囲 55~57cm

重さ : 190g

おでかけヘッドガード  
シャーロットタイプ L グレー  
価格 : 9,680 円 (税込み)  
メーカー : キヨタ株式会社

おでかけヘッドガードセパレート  
サファリタイプ  
価格 : 10,890 円 (税込み)  
メーカー : キヨタ株式会社

キヨタ株式会社



スナップボタンでインナーの取り外しができる。

転倒の際に生じる衝撃から頭部を保護することを目的としたものです。

帽子の内側に 衝撃吸収用高機能素材（ピタフォーム）が内蔵されています。



通気性重視タイプ  
(頭頂部の保護なし)

セパレートタイプ



生地は柔らかく肌触りが良いので、手に取ってご確認ください。

屋外の転倒も気をつけたいリスクですが、安全な場所だと思われがちな自宅にも転倒リスクがあります。

高齢者の転倒事故の多くは、住み慣れた自宅で発生しています。生活環境を整えて、転倒リスクを減らすとともに、もし転倒しても大けがに至らない工夫をしましょう。

参考 : あしたの暮らしをわかりやすく 政府広報オンライン

### 頭部保護帽の日常生活用具の給付手続きのお問い合わせ

※頭部保護帽は、日常生活用具の給付（自立生活支援用具）対象です。

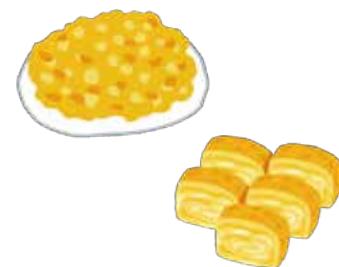
- 身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、障がいサービス等の対象となる難病等対象者は、お住まいの区の福祉・介護保険課へ
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、お住まいの区の健康課へ

# ユニバーサルデザインフードとは？

ユニバーサルデザインフード（以下、UDF）とは、年齢や障がいの有無に関わらず、できるだけ多くの人が利用できるように、食べやすさに配慮した食品の総称です。日常の食事から介護食まで幅広く活用でき、レトルト食品や冷凍食品、とろみ調整食品などが含まれます。

（※ユニバーサルデザインとは、年齢、性別、文化の違い、障がいの有無などに関わらず、あらゆる人が使いやすいように設計することです。）

高齢者だけでなく、歯の治療中などで固いものが噛めない人、食べ物を飲み込む力が弱い人でも、「ユニバーサルデザインフード」なら、美味しいくて、簡単で、食べやすくなっています。



やさしいお料理  
レシピ

## やわらか松風焼き

区分2  
歯ぐきでつぶせる



にのさかクリニック 在宅栄養専門管理栄養士  
小渕 智子 氏

「松風焼き」はおせち料理の縁起物の一つです。表面にだけケシの実や青のりをまぶし、裏には何もつけないため、松風には「裏が無い」つまり、「かくし事がなく正直な様子」その年一年の、悪いことをせず、真っ直ぐに生きて行こうという思いが込められています。

### 【材料(4人分)】

- |              |            |          |
|--------------|------------|----------|
| ・鶏ももミンチ 150g | ・味噌 小さじ1   | ・青のり 適量  |
| ・木綿豆腐 60g    | ・砂糖 大さじ1   | ・すりごま 適量 |
| ・卵 1個        | ・濃口醤油 小さじ1 |          |
| ・おろし玉ねぎ 小さじ2 | ・みりん 小さじ1  |          |
| ・おろし人参 小さじ2  |            |          |

UDFには、日本介護食品協議会が定めた規格に適合する商品であることを示す「UDFマーク」が記載されています。また、商品パッケージには、食べやすさの目安となる4つの区分が表示されており、噛む力や飲み込む力を参考に、自分に合った商品を選ぶことができます。



UDFには4つの区分があります。

区分 目安	区分1 容易にかめる	区分2 歯ぐきでつぶせる	区分3 舌でつぶせる	区分4 かまなくてよい
噛む力の 目安	かたいものや 大きいものは やや食べづらい	かたいものや 大きいものは 食べづらい	細かくて やわらかければ 食べられる	固形物は 小さくても 食べづらい
飲み込む力の 目安	普通に 飲み込める	ものによっては 飲み込みづらい ことがある	水やお茶が 飲み込みづらい ことがある	水やお茶が 飲み込みづらい
かたさの 目安(卵)	厚焼き卵	だし巻き卵	スクランブル エッグ	やわらかい 茶碗蒸し (具なし)

UDFを選ぶ際は、上記区分を参考に、パッケージに記載されている内容を確認してから選びましょう。

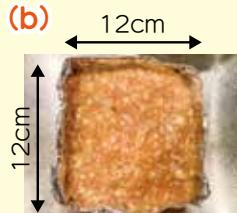


### 小渕先生のひとことアドバイス

作り方②の工程をすり鉢やフードプロセッサーに変えることで、より咀嚼嚥下しやすい **区分3 舌でつぶせる** を作れます。

#### [作り方]

- ① 木綿豆腐はキッチンペーパーに包み水気を絞っておく。
- ② ビニール袋に①の木綿豆腐、鶏ももミンチ、卵、おろし玉ねぎ、おろし人参、調味料を入れ、よく揉んでおく。**(a)**
- ③ 40センチ長さのアルミホイルを二つに折り、二重にした12×12センチ角の容器を作る。
- ④ ③の容器に②を入れ表面を平らにする。**(b)**
- ⑤ フライパンに④を入れて容器の周りに水100ml加える。**(c)**  
はじめは強火で、水が沸騰したら中火にして蓋をし、15分程度蒸し焼きする。**(d)**
- ⑥ 出来上がったら冷まして2等分に切り、青のり、すりごまを上に振り、それぞれ4等分に切り分ける。



# 介護の知っててよかった！を配信中 福岡市介護実習普及センター公式ブログ&動画チャンネル

福岡市介護実習普及センターでは、介護に関する情報を、ブログと動画を通じてわかりやすくお届けしています。ご家族のため、自分の将来のため、そして地域のために…「介護」について知ることは、きっと誰かの役に立つはずです。

公式ブログでは、福祉用具に関すること、家族介護の体験談、介護講座に関するなど、色々な介護に関する情報をお届けしています。

公式 YouTube チャンネルでは、福祉用具の上手な利用法や、新商品の紹介など、動画でわかりやすくお伝えしています。

介護の情報の一つとして、ぜひのぞいてみてください！



公式ブログ



公式 YouTube チャンネル



## 交通のご案内

福岡市営地下鉄

- 「唐人町」駅から徒歩約7分
- 「大濠公園」駅から徒歩約10分
- 「黒門」バス停から徒歩約5分
- 「福大若葉高校前」バス停からすぐ

西鉄バス

## 福岡市介護実習普及センター (福祉用具展示場)

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39  
福岡市市民福祉プラザ(愛称:ふくふくプラザ)3階

TEL 092-731-8100



FAX 092-731-5361

E-mail f\_kaijitu@fukuwel.or.jp

H P <https://kaijitu.fukuwel.or.jp>

休館日 毎月第3火曜日・12月28日～1月3日  
(第3火曜日が祝日の場合は翌日)

開館時間 午前10時～午後6時