

3月の介護講座

受講料無料!

3月3日(火)

《ステップアップ! 介護講座》

10:00~15:00 交流ひろばにて

学んで実践! 介護講座受講の方や介護経験のある方を対象に、
技術をより習熟できるよう実技を中心に学ぶ

- ①『ベッド上の移動介助～起き上がり介助』
- ②『車いすへの移乗～座り直し介助』

※①②両方参加できる方が対象です。

3月10日(火)

《テーマ別料理教室》

10:00~13:00 調理実習室にて

『あってよかった常備菜』

高齢者の栄養補給をサポートする献立、
食べやすく美味しく作るための工夫と
調理のポイントについて

3月14日(土)

《自助具製作教室》

14:00~16:00

福祉用具展示場にて

『ソックスエイド』

を作ります。

※10日と14日は
材料費が必要です。

福岡市介護実習普及センター



《学んで実践!介護講座》

(土)11:00～13:00 (木)10:00～12:00
福祉用具展示場にて

3月7日(土)・12日(木)

『お互いの負担を軽くするリフト移乗』

介護用リフト・つり具の種類と特徴、安全で負担の少ない車いすへの移乗方法

3月21日(土)・26日(木)

『生活を助ける「自助具」』

生活の幅を広げ、自分らしく生活するために活躍する「自助具」の選び方・使い方

3月24日(火)

《認知症は予防できるの?》

14:00～16:00 601研修室にて

人生100年時代、だれもかなりうる認知症について、「認知症にならない」だけでなく「認知症になるのを遅らせる」「認知症になってもその進行を緩やかにする」ための予防の知識



お申し込み
お問い合わせ

【TEL】092-731-8100
【FAX】092-731-5361

【メール】f_kaigon@fukuwel.or.jp