4月の介護講座

受講料
無料！

《学んで実践！介護講座》
10:00～12:00 福祉用具展示場にて

4月4日(土)・8日(水)

『立ち上がりがスムーズに！
介助の基本と用具の使い方』

立ち上がりを楽にするポイント、活用できる用具の正しい使い方と介助方法

4月18日(土)・22日(水)

『安心して歩くために！
杖・歩行器・靴の選び方と使い方』

杖・歩行器の選び方と正しい使い方、靴選びのポイント

4月7日(火)

《今日から使える介護1日講座》
10:00～16:00 福祉用具展示場にて

介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を1日で集中的に

①『動かし方の基本』
②『楽にできるパジャマ交換』
③『動かして知る車いすの使い方』

４月11日(土)

《自助具製作教室》

14:00～16:00
福祉用具展示場にて

『牛乳パックオープナーと
牛乳パック固定台』を作ります。

※材料費が必要です。

4月16日(木)

《介護者のための体と心の健康講座》

13:30～15:30 交流ひろばにて

『心の健康を支えるジャーナリング(書く瞑想)』

頭の中を整理し、気持ちを軽くするジャーナリング(書く瞑想)を体験

4月24日(金)

10:00～12:00 交流ひろばにて

《認知症コミュニケーション・ケア技法
～ユマニチュード®講座～》

認知症の人との関わりに役立つケア技法『ユマニチュード®』の
基本的な技術「見る」「話す」「触れる」を体験

お申し込み・お問い合わせ

福岡市介護実習普及センター
【TEL】092-731-8100
【FAX】092-731-5361
【メール】f_kaigon@fukuwel.or.jp