

6月の介護講座

受講料無料!

《学んで実践!介護講座》

10:00~12:00 福祉用具展示場にて

6月6日(土)・10日(水)

『介護ベッドの選び方・使い方ー起き上がりもラクに!』

介護ベッドやマットレスの種類と、ベッドの機能を利用した負担の少ない起き上がり方法

6月20日(土)・24日(水)

『ラクに動かせる!ベッド上の移動のためのシート活用法』

ベッド上での移動を助ける用具と、負担の少ない移動方法

《どうする!緊急時の対応》

13:30~15:30 交流ひろばにて (26日のみ13:30~15:00)

急変時や災害時などの緊急時に対する不安を軽減し、いざという時に落ち着いて行動ができるよう正しい対応について学ぶ

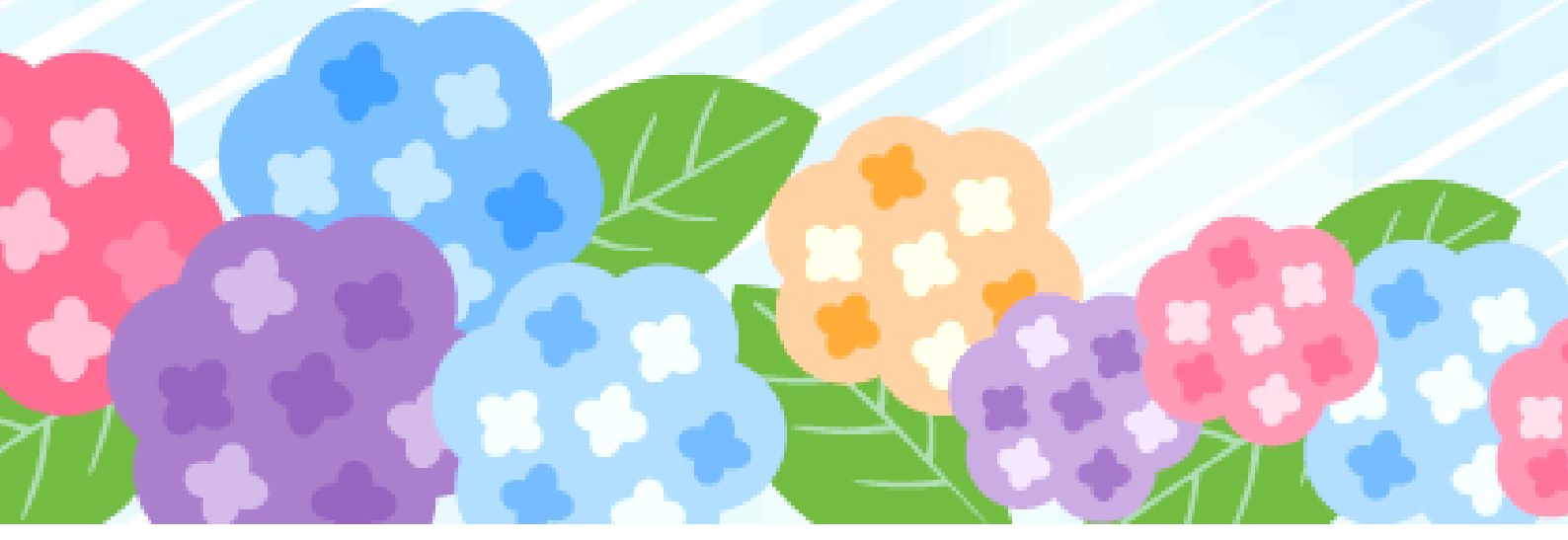
6月11日(木)『災害からいのちを守る

~赤十字防災セミナー:大雨・土砂災害編』

6月18日(木)『せいかつ防災ー毎日の生活に無理なく防災を取り入れよう!

~keep one's own life~』

6月26日(金)『急変時に慌てない!~救命講習入門コース~』



6月9日(火)

《テーマ別料理教室》

10:00～13:00 調理実習室にて

『減塩でもおいしい！
味付けの工夫術』

6月13日(土)

《自助具製作教室》

13:00～16:00

福祉用具展示場にて

『革製持ち手カバー』
を作ります。

※9日、13日は材料費が必要です。

6月17日(水)

《介護者のための体と心の健康講座》

13:30～15:30 交流ひろばにて

『家族介護者のメンタルヘルスケア』

日々の介護を続ける上で欠かせない介護者の
ストレス整理や心を軽くする方法

6月23日(火)

14:00～16:00 601研修室にて

《もしバナゲームで考える人生の最期に望むこと》

"もしも余命が限られていたら"という想定のもと、自分の価値観や
望む生き方を考える『もしバナゲーム』を通して、人生の最期に
大切にしたいことや、思いを共有するきっかけづくりを体験

福岡市介護実習普及センター

お申し込み
お問い合わせ

【TEL】 092-731-8100 【FAX】 092-731-5361

【メール】 f_kaigon@fukuwel.or.jp