

8月の 介護講座

《学んで実践!介護講座》

10:00~12:00 福祉用具展示場にて

8月1日(土)・5日(水)

『自分に合った排泄ケアのための用具の選び方・使い方』

排泄のしくみと本人の身体状況や目的に応じた用具の選び方・使い方

8月26日(水)・29日(土)

『知って安心おむつのこと』

紙おむつ・尿とりパッドの種類と特徴、ベッド上でのおむつ交換のポイント

8月7日(金)

《今日から使える介護1日講座》

10:00~16:00 福祉用具展示場にて

介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を1日で集中的に

- ① 『動かし方の基本』
- ② 『楽にできるパジャマ交換』
- ③ 『動かして知る車いすの使い方』

8月10日(月)

《口腔ケアでフレイルを予防しよう! ~健口で健康~》

14:00~16:00 交流ひろばにて

食べる機能(口・唾液・飲み込みなど)の基本、食事姿勢、
介助のポイントと実技体験、役立つ福祉用具について

受講料
無料!

《自助具製作教室》

14:00~16:00 福祉用具展示場にて

8月8日(土)

『長柄ヘアブラシ』

を作ります。

※材料費が必要です。

8月17日(月)

《ステップアップ!介護講座》

10:00~15:00 交流ひろばにて

学んで実践!介護講座受講の方や介護経験のある方を
対象に、技術をより習熟できるよう実技を中心に学ぶ

- ①『ベッド上の移動介助~起き上がり介助』
- ②『車いすへの移乗~座り直し介助』

※①②両方参加できる方が対象です。

《人生100年時代の老い支度》

13:30~15:30 601研修室にて

安心した老後を過ごすために、今から備えておきたい知識について

8月19日(水) ①『百寿脳~人生100年を生きる健やか脳のつくり方~』

8月27日(木) ②『もしもに備える遺言』

8月25日(火)

《ゆる~く備える親の介護講座》

14:00~16:00 交流ひろばにて

働き世代(特に40~50代)を中心に、仕事と介護を両立させるために
知っておきたい知識と、親と自分自身の介護予防の方法について