

10月の介護講座

10月2日(金)

《介護者のための体と心の健康講座》

13:30~15:30 交流ひろばにて

『心の健康を支えるジャーナリング(書く瞑想)』

頭の中を整理し、気持ちを軽くするジャーナリング(書く瞑想)を体験



《学んで実践！介護講座》

(土)11:00~13:00 (木)10:00~12:00 福祉用具展示場にて

10月3日(土)・8日(木)

『立ち上がりがスムーズに！

介助の基本と用具の使い方』

立ち上がりを楽しむポイント、活用できる用具の正しい使い方と介助方法



10月17日(土)・22日(木)

『安心して歩くために！

杖・歩行器・靴の選び方と使い方』

杖・歩行器の選び方と正しい使い方、靴選びのポイント



10月9日(金)

《今日から使える介護1日講座》

10:00~16:00 福祉用具展示場にて

介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を1日で集中的に

- ① 『動かし方の基本』
- ② 『楽にできるパジャマ交換』
- ③ 『動かして知る車いすの使い方』



受講料無料!

10月10日(土)

《自助具製作教室》

14:00～16:00 福祉用具展示場にて

『台付き爪切り』を作ります。※材料費が必要です。

《知って安心! 排泄のしくみとケアのコツ》

14:00～16:00 交流ひろばにて ※①のみ501研修室

排泄のメカニズム、排泄障がいの原因や症状、紙おむつ・尿とりパッドの知識と状況に応じた活用法を学ぶ

- ①10月7日(水)「排尿の悩みと向き合うために
-知っておきたい原因と対策」
- ②10月14日(水)「排便の不安を軽くするために
-知っておきたい原因と対策」
- ③10月21日(水)「知っておきたいおむつ選び」
- ④10月28日(水)「知っておきたいおむつの当て方」
※④を受講希望の場合は、必ず③を受講してください。

10月26日(月)

10:00～12:00 交流ひろばにて

《認知症コミュニケーション・ケア技法
～ユマニチュード®講座～》

認知症の人との関わりに役立つケア技法『ユマニチュード®』
の基本的な技術「見る」「話す」「触れる」を体験

お申し込み・お問い合わせ

福岡市介護実習普及センター

【TEL】092-731-8100

【FAX】092-731-5361

【メール】f_kaignon@fukuwel.or.jp

