



12月の介護講座

受講料無料!

《一緒に歩むための認知症介護講座》

13:30～15:30 601 研修室にて

認知症の人を理解し支えるために、認知症についての知識と公的サービス・制度を学ぶ

- ① 12月2日(水)『認知症を理解しよう①～種類・症状を中心に～』
- ② 12月9日(水)『認知症を理解しよう②～治療・予防を中心に～』
- ③ 12月16日(水)『こんな時はどうするの? 認知症の人への関わり』
『認知症の人にもやさしいデザイン』
- ④ 12月23日(水)『認知症の人の暮らしを守るための支援』

《学んで実践!介護講座》

(土) 11:00～13:00 (木) 10:00～12:00

福祉用具展示場にて

12月5日(土)・10日(木)

『介護ベッドの選び方・使い方—起き上がりもラクに!』

介護ベッドやマットレスの種類と、ベッドの機能を利用した負担の少ない起き上がり方法

12月19日(土)・24日(木)

『ラクに動かせる!ベッド上の移動のためのシート活用法』

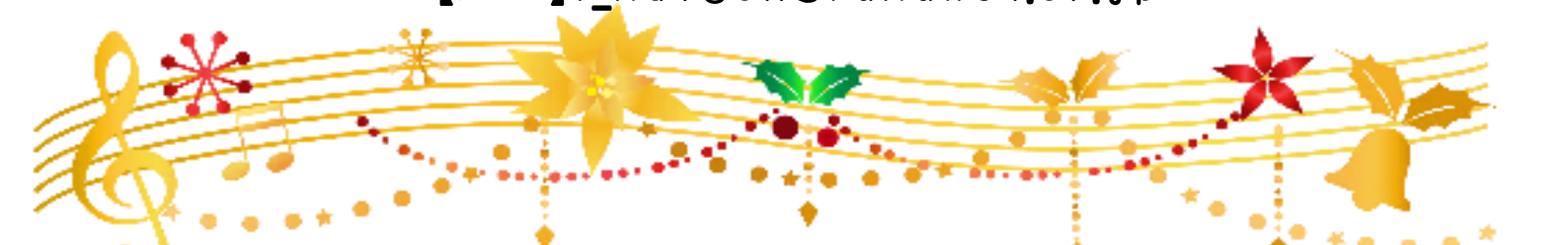
ベッド上での移動を助ける用具と、負担の少ない移動方法

お申し込み
お問い合わせ

福岡市介護実習普及センター

【TEL】092-731-8100 【FAX】092-731-5361

【メール】f_kaignon@fukuwel.or.jp





12月4日(金)

《今日から使える介護1日講座》

10:00～16:00 福祉用具展示場にて
介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を1日で集中的に

- ①『動かし方の基本』
- ②『楽にできるパジャマ交換』
- ③『動かして知る車いすの使い方』

12月8日(火)

《テーマ別料理教室》

10:00～13:00 調理実習室にて
高齢者の栄養補給をサポートする献立、食べやすく、
おいしく作るためのポイントについて

『いっしょに食べよう！ 家族で楽しむクリスマスメニュー』

※材料費が必要です。

12月12日(土)

《自助具製作教室》

14:00～16:00 福祉用具展示場にて
『読書台』を作ります。
※材料費が必要です。

12月14日(月)

《介護者のための体と心の健康講座》

13:30～15:30 交流ひろばにて

『家族介護者の メンタルヘルスケア』

日々の介護を続ける上で欠かせない介護者の
ストレス整理や心を軽くする方法

